

Целебные источники в Вене и неподалеку

Фото: © Therme Wien



Фото: © Therme Wien

THERME WIEN



Фото: © Therme Wien

КОГДА СНЕГ, ВЫПАДАЮЩИЙ В АВСТРИЙСКИХ АЛЬПАХ, СПРЕССОВЫВАЕТСЯ В ЛЕДНИКИ И ОНИ ТАЮТ, ЛЕД ПРЕВРАЩАЕТСЯ В ЧИСТЕЙШУЮ ВОДУ. ОНА ВСАСЫВАЕТСЯ В ЗЕМЛЮ НА ГЛУБИНУ ДО 1 800 МЕТРОВ, ОБОГАЩАЕТСЯ ТАМ МНОГОЧИСЛЕННЫМИ МИКРОЭЛЕМЕНТАМИ И УЖЕ В НАГРЕТОМ СОСТОЯНИИ ВОЗВРАЩАЕТСЯ НА ПОВЕРХНОСТЬ ЗЕМЛИ. ВОТ ТАК ПОЯВЛЯЮТСЯ ТЕРМАЛЬНЫЕ ИСТОЧНИКИ.

НА МЕСТАХ ВЫХОДА МИНЕРАЛЬНЫХ ИСТОЧНИКОВ УЖЕ СО ВРЕМЕН ДРЕВНИХ РИМЛЯН СТРОИЛИ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ КОМПЛЕКСЫ – ТАК НАЗЫВАЕМЫЕ ТЕРМЫ. ВОДУ ЗДЕСЬ НЕ ПЬЮТ, КАК, НАПРИМЕР, У НАС В КИСЛОВОДСКЕ, В НЕЙ КУПАЮТСЯ.

THERME WIEN

Начну я, дабы далеко не ходить, а вернее, не ездить, с **Термального комплекса ТHERME WIEN**. Он находится прямо в Вене, на месте, где когда-то искали нефть,

но не нашли, зато обнаружили горячие минеральные источники. Это крупнейший термальный комплекс Австрии, который включает в себя 26 бассейнов и 24 вида саун. ТHERME WIEN уже два раза становился победителем самого рейтингового конкурса СПА в Европе EUROPEAN HEALTH & SPA AWARDS.

Особенно интересен он стал с 2010 года, после полной перестройки. По замыслу архитекторов каждая зона – это как бы камень, лежащий на берегу реки, которая протекает через весь комплекс. Кроме бассейнов и саун, внутри есть грот для влюбленных, кинозал, зал для релаксации и прослушивания аудиокниг.

На свежем воздухе находится красивый «Сад времен года», где можно отдыхать даже зимой – на скамейках с подогревом.

Для детей здесь просто раздолье – имеется огромная детская зона, где можно оставить ребенка под присмотром аниматоров.



Фото: © Badener KurbetriebsgesmbH

RÖMERTHERME BADEN

RÖMERTHERME BADEN (НИЖНЯЯ АВСТРИЯ)

Совсем близко, в 26 километрах от австрийской столицы, находятся **Римские термы Бадена** (RÖMERTHERME BADEN).

Это огромный термальный комплекс, крупнейший в Европе. Особенность термальных источников Бадена – серная вода, которая приобрела славу самой лечебной воды в Австрии. Купание в местных термах, помимо расслабляющего и общеоздоровительного эффекта, способствует лечению заболеваний опорно-двигательного аппарата и ревматизма.

Баден прославился благодаря древнему термальному комплексу, который функционирует и в настоящее время, но сильно проигрывает ультрасовременному RÖMERTHERME BADEN.



Фото: © Badener KurbetriebsgesmbH

BAD VÖSLAU (НИЖНЯЯ АВСТРИЯ)

Термальный курорт **Бад Фёслау** (BAD VÖSLAU) расположен в 35 км от Вены в Венском лесу. С начала XIX века он знаменит своими целебными минеральными источниками, самый известный из которых называется *Фёслауэр*. Его водой, поднимаемой с глубины 660 метров, наполнены бассейны термального комплекса *THERMALBAD BAD VÖSLAU*.

В *KURZENTRUM BAD VÖSLAU* теплой гидрокарбонатно-кальциево-магниево-водой лечат заболевания опорно-двигательного аппарата, последствия травм, сердечно-сосудистые заболевания, периферийные невропатии, аллергии и пр.

Фото: © www.thermalbad-voeslau.at



THERMALBAD BAD VÖSLAU



THERME LAA

Фото: © St. Martins Therme & Lodge / Peter Rigaud ▶

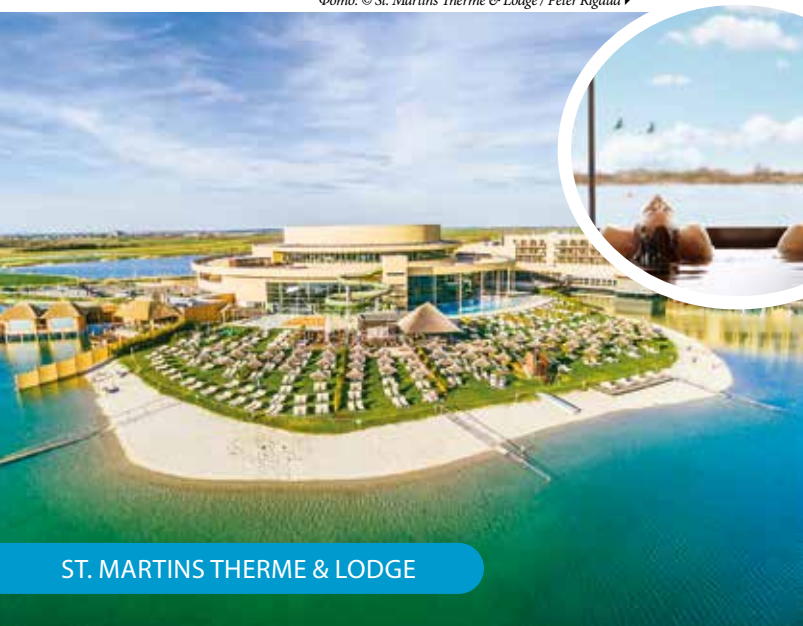
Фото: © Therme Laa

THERME LAA HOTEL – SPA (ВАЙНФИРТЕЛЬ, НИЖНЯЯ АВСТРИЯ)

Чуть подальше от Вены, в 69 километрах, на границе с Чехией находятся **Термы Лаа**. Там есть бассейн с морской водой, в котором можно расслабиться под музыку, льющуюся прямо из-под воды. Термальный курорт расположен в центре лучшего винного региона Австрии – Вайнфиртеля, поэтому для спа-процедур здесь используют свою косметику на основе винограда и вина.

В комплексе есть детская зона с горкой и анимацией, а также сауна «Джунгли Лаа», которую можно посещать в купальных костюмах всей семьей.

ST. MARTINS THERME & LODGE (БУРГЕНЛАНД)



ST. MARTINS THERME & LODGE

Фото: © St. Martins Therme & Lodge / Rudy Dalinger

Если вас больше интересует отдых, а не лечение, то в часе езды от австрийской столицы, в федеральной земле Бургенланд, вы найдете комплекс *St. MARTINS THERME & LODGE*. Это первый в Европе подобный люксовый отель, до сих пор они были распространены преимущественно в Африке или Латинской Америке для туристов, приехавших на сафари. В *St. MARTINS* тоже есть свое сафари.

Термальный комплекс расположен в национальном парке на берегу уникального озера Нойзидлерзее (NEUSIEDLERSEE). Это одно из самых солнечных мест в Австрии – здесь более 300 ясных дней в году.

А теперь переместимся в федеральную землю **Штирию**. Здесь в городках, в название которых входит частичка *BAD* (баня, курорт – с нем.), можно посетить разнообразные термальные комплексы.

КУРОРТ БАД ТАТЦМАННСДОРФ (BAD TATZMANNSDORF)



BAD TATZMANNSDORF / AVITA RESORT

Фото: © DAS AVITA RESORT

Здесь есть три источника с разным химическим составом минеральной воды, но все они подходят для лечения следующих недугов: заболеваний желудочно-кишечного тракта, например, гастритов с повышенной кислотностью желудка, а также состояний после язв желудка и двенадцатиперстной кишки; заболеваний мочевыводящих путей, состояний после операций в этой области, а также мочекаменной болезни; нарушений обмена веществ, например, гиперурикемии и подагры, acidотических расстройств обмена веществ при сахарном диабете.

ROGNER BAD BLUMAU

ROGNER BAD BLUMAU привлекает своей необычностью. Это совершенно удивительный сказочный городок, построенный по проекту знаменитого австрийского архитектора Фриденсрайха Хундертвассера. Главное во всех его работах – максимальное приближение к природе и забота о комфорте человека.

Курорт расположен в 60 километрах от столицы федеральной земли – Граца – и считается особенно экологически чистым даже для Австрии. В термах есть уникальное лечебное озеро VULKANIA®, сауны и бассейн с имитацией волн, а также спа-салон, удостоенный множества наград.

ТЕРМАЛЬНЫЙ ОТЕЛЬ NARZISSEN VITAL RESORT

В **Бад Аусзее** построен новый термальный отель. Он не самый крупный, но один из самых уютных. Это отличный выбор для отдыха в горячем бассейне с видом на горы. Кстати, это место находится в 17 километрах от жемчужины Австрии – Хальштатта, туристического центра сказочно красивого региона Зальцкаммергута.

ТЕРМАЛЬНЫЙ ОТЕЛЬ AYURVEDA HOTEL & RESORT MANDIRA

Если хотите погреться и расслабиться, поезжайте в **отель AYURVEDA HOTEL & RESORT MANDIRA**. Вода в его термальном бассейне достигает + 36 °С. Вы можете поплавать в открытом бассейне, где температура воды – + 28 °С, а также в закрытом, соединенном с панорамным. Температура воды в обоих бассейнах – + 32 °С.

КУРОРТЫ BAD WALTERSDORF И SEBERSDORF

Уже более 10 000 лет на глубине 1 200 метров в этих местах находятся источники лечебной термальной воды, которая поступает на поверхность при температуре + 62 °С. В ее состав входит натрий-гидроген-карбонат-хлорид, который облегчает и успокаивает боль, заботится о здоровье и регенерации в целом.

В следующем номере вы познакомитесь с другими австрийскими термами, находящимися в горах, недалеко от лыжных курортов.

По материалам из открытых источников
Диана Мамедова



Фото: Rogner Bad Blumau © Hunderwasser Architekturprojekt

ROGNER BAD BLUMAU



Фото: © Narzissen Vital Resort Bad Aussee / Ch. Wiedinger



NARZISSEN VITAL RESORT

Фото: © Narzissen Vital Resort Bad Aussee / © T. Kujat



Фото: © www.mandira-ayurveda.at

AYURVEDA HOTEL & RESORT MANDIRA



Фото: © www.heiltherme.at



HEILTHERME BAD WALTERSDORF