

ГЛУХОЙ И СЛЕПОЙ АНЕСТЕЗИОЛОГ



Фото: Erik_Karits / Pixabay

После снятия карантина многие захотят выбраться на природу, побродить по лесу, пожарить шашлыки на полянке, но расслабляться не стоит: здесь вас тоже может поджидать опасность – в виде клещей. В Австрии, где клещи – распространенное явление, лучшей профилактикой от укусов станет прививка, а еще правильная одежда, желательна светлая и плотно закрывающая тело человека. Репелленты от насекомых в данном случае бесполезны, так как клещи – это паукообразные, а не насекомые.

Клещи – одни из самых древних жителей Земли. Это маленькие существа, не превышающие в длину 3 мм (пока не насосутся крови). У них нет глаз и слуха, но на их передних лапках расположено скопление сенсорных клеток, которые реагируют на тепло и чувствуют жертву за 4–5 м, а крупные особи – до 10 м.

Современной науке известно от 40 до 48 тыс. видов клещей, 10 тыс. из них – паразиты, переносящие инфекционные болезни и уничтожающие посевы.

Есть и так называемые **лосиные клещи**, которые сидят на деревьях и могут упасть человеку на голову, но они для нас абсолютно безопасны.

Для людей наиболее опасны кровососущие клещи. Они – переносчики клещевого энцефалита и боррелиоза (болезнь Лайма). Кроме этого, клещ

является источником других довольно неприятных заболеваний: гранулоцитарного анаплазмоза, моноцитарного эрлихиоза, бабезиоза, лихорадки, иногда скарлатины.

Такие клещи выбирают растительность ближе к поверхности земли (личинки сидят на траве не выше 30 см, взрослые особи – на кустах и сухостоях не выше 1,5 м).

Они предпочитают умеренно затененные и увлажненные лиственные и смешанные леса с густым травостоем, просеки, высокую траву, валежник, края лесных опушек и растительность вдоль трасс и дорог.

Клещи ожидают жертву, вытягивая лапки и вода ими из стороны в сторону, чтобы, обнаружив ее, сразу зацепиться за шерсть животного или одежду человека. Далее они пробираются к местам с тонкой кожей и обильным кровоснабжением, которые значительно теплее, чем другие: к шее, подмышкам и подколенным ямкам. **Клещ может искать место для укуса очень долго – до нескольких часов. Его укус для человека практически незаметен, так как в слюне паразита присутствует анестезирующее вещество.**

Вернувшись с прогулки, осмотрите свое тело и, если обнаружили клеща, попробуйте достать его самостоятельно. Помните, что делать это нужно в перчатках, чтобы тот, кто извлекает паразита, случайно не заразился.

Не делайте резких движений, чтобы не оторвать ротовой аппарат клеща от брюшка. Может помочь прокручивание паразита, чтобы приподнять его от поверхности кожи.

Если все-таки брюшко оторвалось от рта, обработайте место укуса дезинфицирующими средствами – кожа сама избавится от инородного тела, как от занозы.

Запомните дату укуса и следите за своим состоянием. Надо обратиться к врачу, если почувствуете мышечные боли или в течение 72 часов после укуса у вас повысится температура. Если заражения не произошло, ранка будет заживать, а если все-таки произошло – краснота будет разрастаться, возможно, кольцами. В течение первых 48 часов такая краснота может быть свидетельством просто гиперчувствительности организма, поэтому очень важно следить за изменениями своего общего состояния здоровья и размерами покраснения.

Считается, что, смазывая место укуса клеща маслом, вы лишите его возможности дышать, но при этом он вряд ли выйдет сам, а вот при судорожных движениях вполне сможет инфицировать вашу кровь.

Слава богу, клещевые инфекции не передаются от человека к человеку, как коронавирус.

Галина Шапошникова



Внимание! ВАКАНСИЯ

Ищем **ЭКОНОМКУ** с гибким графиком, которая любит работать самостоятельно.

Знание **немецкого языка** обязательно.

В число обязанностей входит: наведение порядка в доме, полив цветов, уборка, стирка и глажка, а также помощь хозяйке дома, мытье окон дважды в год и стирка штор.

Площадь дома – около 200 м², рабочее время – 35 часов в неделю. Поскольку в доме есть собака, **любовь к животным** является обязательным требованием.

Ежемесячная заработная плата – около 1 200 евро.

Обращайтесь по телефону:

+43 676 942 50 60

(можно по-русски)