



Фото: © VSRao / Pixabay

«Умные живут долго»

КАК-ТО БРОДЯ ПО ПРОСТОРАМ ИНТЕРНЕТА, Я НАТКНУЛАСЬ НА СООБЩЕНИЕ О ТОМ, ЧТО ЗНАМЕНИТЫЙ СОВЕТСКИЙ И РОССИЙСКИЙ НЕЙРОФИЗИОЛОГ, КРУПНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬ МОЗГА, КАНДИДАТ БИОЛОГИЧЕСКИХ НАУК, ДОКТОР МЕДИЦИНСКИХ НАУК, ПРОФЕССОР, АКАДЕМИК АН СССР, ЧЛЕН-КОРРЕСПОНДЕНТ, АКАДЕМИК АМН СССР, В 1990–2008 ГОДАХ – НАУЧНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ ИНСТИТУТА МОЗГА ЧЕЛОВЕКА РАН НАТАЛЬЯ ПЕТРОВНА БЕХТЕРЕВА В 1974 ГОДУ БЫЛА ИЗБРАНА ИНОСТРАННЫМ ЧЛЕНОМ АВСТРИЙСКОЙ АКАДЕМИИ НАУК.

БЕХТЕРЕВА ВСЮ ЖИЗНЬ ПОСВЯТИЛА ИЗУЧЕНИЮ МОЗГА. НЕЗАДОЛГО ДО УХОДА В МИР ИНОЙ ОНА НАПИСАЛА НАУЧНУЮ РАБОТУ «УМНЫЕ ЖИВУТ ДОЛГО».

Вспомним, что говорила Наталья Петровна о мозге.

▶ Мне всегда хотелось заглянуть за грань, за предел, побывать там, где никто еще не был, хотелось понять, что делает человека человеком.

▶ Я часто думаю о мозге так, будто он – отдельный организм, как бы «существо в существе».

Мозг охраняет сам себя от того, чтобы шквал негативных эмоций не захватил его целиком. Когда я поняла это, то испытала такое чувство, будто нашла жемчужину.

▶ Между прочим, вы знаете, что у вас в мозгу постоянно действует детектор ошибок? Он напоминает – «вы не выключили свет в ванной», обращает ваше внимание на неправильное выражение «синий лента» и предлагает другим отделам мозга его проанализировать, лента-то «синяя», но что кроется за ошибкой – ирония, незнание или небрежность



▲ **Наталья Бехтерева в молодости.**
Фото: www.aphorism.ru

чьей-то быстрой речи, выдающая волнение? Вы же человек, вам надо знать и понимать не один, а множество планов.

▶ Принято говорить, что у нас задействованы только 5–7 % мозговых клеток. Лично я на основе своих исследований склонна полагать, что у творчески мыслящего умного человека работают почти все 100 %

– но не разом, а как огоньки елочной гирлянды – по очереди, группами, узорами.

▶ Оказывается, когда кто-то говорит: «После всего пережитого я стал совсем другим», он совершенно прав – перестроилась вся работа его мозга, даже некоторые центры переместились. Мы видим, как люди мыслят, как вспыхивают огоньками отдельные активные клеточки, но еще не расшифровали код мышления и не в состоянии по картинке на экране прочитать, о чем вы думаете. Может быть, никогда и не расшифруем.

► Еще одна тайна мозга – сны. Наибольшей загадкой мне кажется сам факт того, что мы спим. Мог бы мозг устроиться так, чтобы не спать? Думаю, да. Например, у дельфинов спят по очереди левое и правое полушария... Чем можно объяснить «сны с продолжением» и тому подобные странности? Допустим, вам не в первый раз снится какое-то очень хорошее, но незнакомое место – например, город. Скорее всего, «сказочные города» снов формируются в мозге под влиянием книг, кинофильмов, становятся как бы постоянным местом мечты. Нас тянет к чему-то еще не испытанному, но очень хорошему... Или вещие сны – это получение информации извне, предвидение будущего или случайные совпадения?.. Я сама за две недели «до события» со всеми подробностями увидела во сне смерть моей матери.

► Фактором, наиболее часто и существенно влияющим на состояние мозга здорового человека, являются эмоции. Воспитанный баланс эмоций, разумная гордость и стойкость – важнейшие условия для полной реализации таланта.

► Говорят, Юлий Цезарь мог одновременно заниматься несколькими делами. Почему-то я в такой вариант в прямом его смысле не поверила. И показалось мне, что здесь используется как бы обходной вариант – идет быстрое переключение с одной деятельности на другую при минимальных потерях информации и с удержанием в памяти ведущей линии во всех трех ситуациях. И, как я думаю сейчас, не очень «захватывающих», не очень эмоционально значимых. Если хотя бы одно из «дел» окажется доминирующим – в его пользу сломаются вся система.

Фото: <https://citycity.info>



” Старости не существует, и ничего не заканчивается, пока вы сами этого не захотите.

НАТАЛЬЯ БЕХТЕРЕВА,
НЕЙРОФИЗИОЛОГ

существует, и ничего не заканчивается, пока вы сами этого не захотите.

► Годы уносят все внешнее, и с возрастом человеческая душа постепенно освобождается от покровов и предстает в своем первозданном виде. Уже нет нужды нравиться, играть в какие-то игры. Можно быть самой собой, говорить что думаешь и как чувствуешь. Наконец понимаешь, что счастье – это то, чем можно прямо сегодня и сейчас поделиться с другими.

Каринэ Амбурцумян

► Если бы люди были здоровы и, скажем так, оказывались бы менее часто подавлены или перевозбуждены проблемами, творческий потенциал человечества значительно увеличился бы. Особенно сейчас, в фазу растущего информационного потока.

► Я допускаю, что мысль существует отдельно от мозга, а он только улавливает ее из пространства и считывает. Мы видим многое, что не в состоянии объяснить. Я встречалась с Вангой – она читала прошлое, видела будущее. По данным Болгарской академии наук, число ее сбывшихся предвидений – 80 %. Как у нее это получалось?

► Без сверхзадачи человеческое существование лишено смысла. Животные рождаются, дают жизнь новым поколениям, потом функция размножения угасает, и наступает смерть. А мы – мы не умираем, пока у нас есть цель – дождаться внуков и правнуков, написать книгу, увидеть мир, заглянуть в Зазеркалье... Старости не су-

PECHMANN

MMAG. DR. FRANZ STEFAN PECHMANN

АДВОКАТСКАЯ КОНТОРА

Уголовное право
Иммиграционное право
Семейное право (развод, опекунов)
Трудовое право • Гражданское право
Европейское право • Международное право
Регистрация компаний
Оформление сделок с недвижимостью
Широкий спектр других правовых вопросов

Услуги могут предоставляться на русском языке русскоговорящим юристом

1040 Wien, Prinz Eugen-Straße 70/2/1.1
☎ Телефон +43 1 89 00 826 • 📠 Факс +43 1 89 00 826-20
✉ Email office@pechmann.cc • 🌐 www.pechmann.cc